**- «Өмір қауіпсіздігі» міндетті оқу курсын зерделеу.**

2022-2023 оқу жылы бойынша «Өмір қауіпсіздігі негіздері» оқу курсын оқыту міндетті болып табылады. 1-3 сыныптарда жылдық оқу жүктемесі 6 сағатты, 4 сыныптарда 10 сағатты «Дүниетану» пәні шеңберінде бастауыш сынып мұғалімдерінің оқытуымен жүзеге асырылды. Сонымен қатар, 5- 9 сыныптарда оқу жүктемесі 15 сағатты құрайды және дене шынықтыру пәні мұғалімдерінің оқытуымен жүзеге асырылды.10-11-сыныптарда 12-16 сағаттан «Алғашқы әскери және техникалық дайындық» пәні аясында оқытылды. "ӨҚН" курсы бойынша оқу бағдарламасына сәйкес курстың әрбір тақырыбын "дүние тану", "дене шынықтыру" және "Алғашқы әскери және технологиялық дайындық" пәндерінің белгілі бір тақырыбына байланыстыру көзделеді, бұл оқу-білім беру курсын зерделеуді қамтамасыз етуге мүмкіндік береді.

ӨҚН курсының тақырыптары

**Өмір қауіпсіздік негіздері**

1. **сынып**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тақырыбы | Сағат саны | Мерзімі |
| 1 | Қауіпсіздік. | 1 | 27.09.2022 |
| 2 | Көше күтпеген жағдайлармен толы. | 2 | 08.11.2022  13.12.2022 |
| 3 | Судағы қауіпсіздік. | 1 | 31.01 .2023 |
| 4 | Бөлмедегі қауіпсіздік? | 1 | 18.04.2023 |
| 5 | Практикалық жұмыс | 1 | 16.05.2023 |

**2 сынып**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **р/с** | **Тақырыбы** | **Сағат саны** | **Мерзімі** |
| 1 | Қауіпсіздік | 1 | 9.09.22ж. |
| 2 | От адамның досы және жауы. | 1 | 14.10.22ж. |
| 3 | Табиғат. | 1 | 9.12.22ж. |
| 4 | Су қоймасы. | 1 | 17.02.23ж. |
| 5 | Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі. | 1 | 10.03.23ж. |
| 6 | Практикалық қауіпсіздік сабағы. | 1 | 5.05.23ж. |

**3 сынып**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **тақырыбы** | **Сағат саны** | **Мерзімі** |
| 1 | Төтенше жағдай - бұл не? | 1 | 15.09.22ж |
| 2 | Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту. | 1 | 29.09.22ж |
| 3 | Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі | 2 | 22.12.22ж  12.01.23ж |
| 4 | Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ | 2 | 19.01.23ж  16.02.23ж |

**4 «а» сынып**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **р/с** | **Тақырыбы** | **Сағат саны** | **Мерзімі** |
| 1 | Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту | 1 | 08.09.2022 |
| 2 | Судағы қауіпсіздік | 1 | 06.10.2022 |
| 3 | Жаяу жүргіншінің қауіпсіздігі | 1 | 20.10.2022 |
| 4 | Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе? | 1 | 17.11.2022 |
| 5 | Практикалық сабақ №5 | 1 | 15.12.2022 |
| 6 | Практикалық сабақ | 1 | 19.01.2023 |
| 7 | Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек | 1 | 02.02.2023 |
| 8 | Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек | 1 | 09.03.2023 |
| 2.2. Салауатты өмір салты негіздері | | | |
| 9 | Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік | 1 | 13.04.2023 |
| 10 | Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік | 1 | 27.04.2023 |

**4 «ә» сынып**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тақырыбы** | **Сағат саны** | **Мерзімі** |
| 1 | Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту. | 1 | 14.09.2022 |
| 2 | Судағы қауіпсіздік | 1 | 12.10.2022 |
| 3 | Жаяу жүргіншінің қауіпсіздігі | 1 | 26.10.2022 |
| 4 | Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе? | 1 | 23.11.2022 |
| 5 | Практикалық сабақ | 2 | 01.12.2022  18.01.2023 |
| 6 | Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек | 2 | 22.02.2023  15.03.2023 |
| 7 | Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік | 2 | 12.04.2023  26.04.2023 |

**5 «А» сынып**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тақырыбы** | **Сағат саны** | **Мерзімі** |
| 1 | Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде | 1 | 02.09.22 |
| 2 | Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегітөтенше жағдай | 1 | 05.09.22 |
| 3 | Көліктегі төтенше жағдай | 1 | 07.09.2 |
| 4 | Крименагендік төтенше жағдай | 1 | 09.09.22 |
| 5 | Табиғаттағы төтенше жағда | 1 | 07.11.22 |
| 6 | Климатографиялықжағдайдағы ауысым | 1 | 09.11.22 |
| 7 | Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері | 2 | 11.11.22  09.01.23 |
| 8 | Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері | 2 | 11.01.23  13.01.23 |
| 9 | Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері | 2 | 16.01.23  27.03.23 |
| 10 | Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері | 1 | 29.03.23 |
| 11 | Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. | 2 | 31.03.23  03.04.23 |

**5 «Ә» сынып**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тақырыбы** | **Сағат саны** | **Мерзімі** |
| 1 | Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде | 1 | 06.09.22 |
| 2 | Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегітөтенше жағдай | 1 | 07.09.22 |
| 3 | Көліктегі төтенше жағдай |  | 13.09.22 |
| 4 | Крименагендік төтенше жағдай | 1 | 14.09.22 |
| 5 | Табиғаттағы төтенше жағда | 1 | 08.11.22 |
| 6 | Климатографиялық жағдайдағы ауысым | 1 | 09.11.22 |
| 7 | Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері | 2 | 15.11.22  10.01.23 |
| 8 | Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері | 2 | 11.01.23  17.01.23 |
| 9 | Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері | 2 | 18.01.23  28.03.23 |
| 10 | Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері | 1 | 29.03.23 |
| 11 | Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. | 2 | 04.04.23  05.04.23 |

**6 «А» сынып**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тақырыбы** | **Сағат саны** | **Мерзімі** |
| 1 | Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі | 1 | 01.09.22 |
| 2 | Медициналық көмек көрсету жолдары | 1 | 05.09.22 |
| 3 | Жер сілкінісі | 2 | 06.09.22  08.09.22 |
| 4 | Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы | 1 | 07.11.22 |
| 5 | Дауыл, боран | 1 | 08.11.22 |
| 2-бөлім «Медицина білімі негіздеріжәне бала денсаулығын қорғау» | | | |
| 6 | Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1 | 10.11.22 |
| 7 | Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек | 1 | 09.01.23 |
| 8 | Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек | 2 | 10.01.23  12.01.23 |
| 9 | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 3 | 16.01.23  27.03.23  28.03.23 |
| 10 | Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. | 2 | 30.03.23  03.04.23 |

**6 «Ә» сынып**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тақырыбы** | **Сағат саны** | **Мерзімі** |
| 1 | Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі | 1 | 01.09.22 |
| 2 | Медициналық көмек көрсету жолдары | 1 | 06.09.22 |
| 3 | Жер сілкінісі | 2 | 08.09.22  13.09.22 |
| 4 | Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы | 1 | 08.11.22 |
| 5 | Дауыл, боран | 1 | 10.11.22 |
| 6 | Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1 | 15.11.22 |
| 7 | Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек | 1 | 10.01.23 |
| 8 | Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек | 2 | 12.01.23  17.01.23 |
| 9 | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 3 | 19.01.23  28.03.23  30.03.23 |
| 10 | Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. | 2 | 04.04.23  06.04.23 |

**7 «А» сынып**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тақырыбы** | **Сағат саны** | **Мерзімі** |
| 1 | Су тасқыны | 1 | 02.09.22 |
| 2 | Орман және дала өрті | 1 | 05.09.22 |
| 3 | Өндірістік апаттар және зілзала аптаттар | 2 | 07.09.22  09.09.22 |
| 4 | Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. | 2 | 07.11.22  09.11.22 |
| 5 | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 7 | 11.11.22  09.01.23  11.01.23  13.01.23  16.01.23  27.03.23  29.03.23 |
| 6 | Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік | 2 | 31.03.23  03.04.23 |

**7 «Ә» сынып**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тақырыбы** | **Сағат саны** | **Мерзімі** |
| 1 | Су тасқыны | 1 | 01.09.22 |
| 2 | Орман және дала өрті | 1 | 06.09.22 |
| 3 | Өндірістік апаттар және зілзала аптатта | 2 | 08.09.22  13.09.22 |
| 4 | Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. | 2 | 08.11.22  10.11.22 |
| 5 | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 7 | 15.11.22  10.01.23  12.01.23  17.01.23  19.01.23  28.03.23  30.03.23 |
| 6 | Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік | 2 | 04.04.23  06.04.23 |

**8 «А» сынып**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тақырыбы** | **Сағат саны** | **Мерзімі** |
| 1 | Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. | 2 | 02.09.22  05.09.2 |
| 2 | Жарылыс және өрттің алдын алу | 2 | 07.09.22  09.09.22 |
| 3 | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 3 | 09.11.22  11.11.22  16.11.22 |
| 4 | Жұқпалы аурулардың алдын алу | 1 | 09.01.23 |
| 5 | Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік | 4 | 11.01.23  13.01.23  16.03.23  27.03.23 |
| 6 | Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты | 3 | 29.03.23  31.03.23  03.04.23 |

**8 «Ә» сынып**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тақырыбы** | **Сағат саны** | **Мерзімі** |
| 1 | Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар | 2 | 01.09.22  06.09 |
| 2 | Жарылыс және өрттің алдын алу | 2 | 08.09.22  13.09.2 |
| 3 | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 3 | 08.11.22  10.11.22  15.11.22 |
| 4 | Жұқпалы аурулардың алдын алу | 2 | 10.01.23  12.01.23 |
| 5 | Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік | 3 | 17.01.23  19.01.23  28.03.23 |
| 6 | Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты | 3 | 30.03.23  04.04.23  06.04.23 |

**9 «А» сынып**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тақырыбы** | **Сағат саны** | **Мерзімі** |
| 1 | Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар | 4 | 02.09.22  05.09.22  09.09.22  09.11.22 |
| 2 | Гидродинамикалық апаттар | 2 | 07.09.22  07.11.22 |
| 3 | Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары. | 2 | 11.11.22  09.01.23 |
| 4 | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 4 | 11.01.23  13.01.23  16.01.23  27.03.2 |
| 6 | Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты | 3 | 29.03.23  31.03.23  03.04.23 |

**9 «Ә» сынып**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тақырыбы** | **Сағат саны** | **Мерзімі** |
| 1 | Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар | 4 | 02.09.22  06.09.22  13.09.22  11.11.22 |
| 2 | Гидродинамикалық апаттар | 2 | 09.09.22  08.11.22 |
| 3 | Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары. | 2 | 15.11.22  10.01.23 |
| 4 | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 4 | 13.01.23  17.01.23  20.01.23  28.03.23 |
| 6 | Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты | 3 | 31.03.23  04.04.23  07.04.23 |

**Өмір қауіпсіздік негіздері**

**10 сынып**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **р/с** | **Тақырыбы** | **Сағат саны** | **Өткізілетін мерзімі** |
| 1 | Шаруашылық жүргізу нысанындағы азаматтық қорғау | 1 | 01.03.2023 |
| 2 | Ядролық қару және оның сипаттамасы | 1 | 15.03.2023 |
| 3 | Химиялық қару | 1 | 15.03.2023 |
| 4 | Биологиялық қару | 1 | 29.03.2023 |
| 5 | Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары | 1 | 05.04.2023 |
| 6 | Теріні қорғау жеке құралдары | 1 | 12.04.2023 |
| 7 | Ұжымдық қорғану құралдары | 1 | 19.04.2023 |
| 8 | Эвакуациы және бытыраңқы орналастыру | 1 | 26.04.2023 |
| 9 | Террорлық қауіп -қатер кезіндегі тұрғындардың қауіпсіздігі | 1 | 03.05.2023 |
| 10 | Табиғи апаттар ауданындағы тұрғындардың әрекеті | 1 | 10.05.2023 |
| 11 | Жарақаттану,қанау және күйгенде алғашқы медициналық көмек | 1 | 17.05.2023 |
| 12 | Түрлі қайғылы оқиғалар кезіндегі алғашқы медициналық көмек | 1 | 24.05.2023 |

**Өмір қауіпсіздік негіздері**

**11 сынып**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **р/с** | **Тақырыбы** | **Сағат саны** | **Өткізілетін мерзімі** |
| 1 | Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу | 1 | 17.01.2023 |
| 2 | Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі | 1 | 24.01.2023 |
| 3 | Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі | 1 | 31.01.2023 |
| 4 | Әртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету | 1 | 07.02.2023 |
| 5 | Техногендік сипаттағы қауіптілік | 1 | 14.02.2023 |
| 6 | Техногендік сипаттағы қауіптілік | 1 | 21.02.2023 |
| 7 | Экологиялық қауіпсіздік | 1 | 28.02.2023 |
| 8 | Табиғи жағдайда автономды өмір сүру | 1 | 7.03. 2023 |
| 9 | Табиғи жағдайда автономды өмір сүру | 1 | 14.03.2023 |
| 10 | Криминогендік жағдайда өзін -өзі қауіпсіз ұсату негіздері | 1 | 28.03.2023 |
| 11 | Криминогендік жағдайда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері | 1 | 04.04.2023 |
| 12 | Терроризм актісінің қауіп кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету | 1 | 11.04.2023 |
| 13 | Ақпараттық кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері | 1 | 18.04.2023 |
| 14 | Жаппай зақымдау кезінде алғашқы көмек көрсету | 1 | 25.04.2023 |
| 15 | Негізгі жұқпалы аурулар.Уланулар,интоксикация және олардың алдын алу | 1 | 02.05.2023 |
| 16 | Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету | 1 | 16.05.2023 |

Өмір қауіпсіздігі негіздері бойынша сабақтар міндетті болып табылады және оқу уақытында өткізіледі.

"Күнделик" электронды журналында осы пән бойынша сабақ тақырыбы бар пән журналында жазылады.

ӨҚН-нің рөлі оқушыларды табиғи, әлеуметтік және техногендік сипаттағы қауіпті және төтенше жағдайлардағы негізгі іс-әрекеттерге, химиялық улану, өрт және жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы дәрігерге дейінгі көмек көрсету тәсілдеріне үйрету болып табылады.

ӨҚН сабақтары адамның, қоғамның және мемлекеттің өмірлік маңызды мүдделерін сыртқы және ішкі қауіптерден қорғау деңгейін арттыруға, терроризмге қарсы мінез-құлықты қалыптастыруға, қоғамға қарсы мінез-құлықтың алдын алуды қамтамасыз етуге, сондай-ақ психоактивті заттарға теріс көзқарасты тәрбиелеуге ықпал етеді.Әрбір адам нақты білуі керек жеке қауіпсіздік мәселелері де маңызды. Жеке қауіпсіздік негіздері мен дағдыларын меңгеру оқушыға кез-келген жағдайда өзін сенімді сезінуге, әртүрлі өмірлік жағдайларды шешуде тәуелсіз болуға мүмкіндік береді. Адам өмірі мен денсаулығы ең қымбат құндылық болып табылады және оларды сақтау мәселесі әрқашан өзекті міндет болып табылады және болып қала береді және оны шешуде адамдарды күнделікті өмірде қауіпсіздікті қамтамасыз ету мәселелері бойынша даярлау маңызды орын алады. ӨҚН элементтері бар сабақтар балаларды қиындыққа тап болмау немесе қиын жағдайдан шығу үшін өзін қалай ұстау керектігі туралы біліммен байытады, төтенше жағдайларда зардап шеккендерге көмек көрсетудің практикалық дағдыларын қалыптастырады, автономды өмір сүру жағдайында бағдарлау және мінез-құлық дағдыларын жетілдіреді – бұл жаңартылған мазмұн тағайындалған оқушының функционалдық сауаттылығын дамытудан басқа ештеңе емес білім беру.

ӨҚН пәні білім алушыларды өмірлік және кәсіби жолды саналы және жауапты таңдауға даярлаудың ажырамас бөлігі болып табылады. Соңғы үш жыл ішінде біздің мектептің түлектері (Ескен А,Толқынбек Е,Ерғожа Н ) Көкшетау қаласындағы Ш.Уалиханов атындағы универститеттің ӨҚН факультетіне оқуға түсті.